

# 電脳から版

## CONTENTS

健康ライフ……………	1
快眠を促すポイント	
祭り……………	2
川越祭り	
電脳ワールド……………	2
笠井寛史	
USER紹介……………	3
株式会社パートナー	
お気に入りの店……………	4
のん亭	
ちょっといい本……………	4
黄泉びと知らず	
旅太郎の旅日記……………	5
電脳インフォメーション…	6
今月の掘り出し物	
OA機器の豆知識……………	7
湿気と紙詰まりの関係	
今月のプレゼント……………	7
FAXお問い合わせ……………	8
プレゼント応募用紙……………	8

## 今月のプレゼント

新米“ふさおとめ”  
(5kg)

## 健康ライフ

### 心地よい眠りを促す 生活の改善ポイント

今年は冷夏の影響もあり、この時期に体調を崩す人も少なくありません。その原因のひとつとして、睡眠不足もあるのではないのでしょうか。

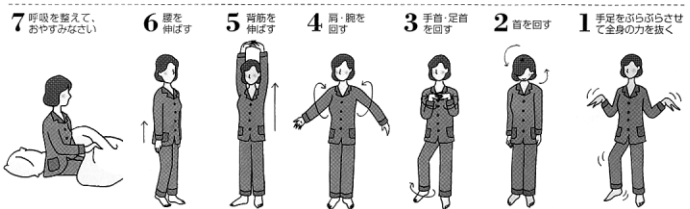
では、快眠を促すにはどうすればよいのでしょうか？よく、体を動かせば熟睡できると思いますが、やみくもに運動をすれば良いというものでもありません。普段ほとんど運動しない人が急に激しい運動を行うと、自律神経の興奮がおさまらなくなり、何時になっても目が冴えて眠れない…ということにもなりかねないからです。気をつけたいのは、軽く汗ばむ適度の運動

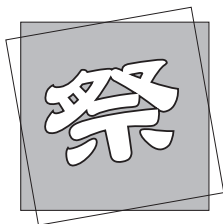
を習慣的に行うということ。例えば、サイクリングやジョギング、ストレッチなど、約30分程度の軽い運動がオススメです。電車で通勤している人なら、ひと駅分をウォーキングに変えてみるのもいいかもしれませんね。

また、筋肉の緊張をほぐすストレッチ運動は手軽で良いでしょう。手足を振ったり、首や肩を回したり、また腰や背筋を伸ばして筋肉を緩めるなど、眠る前に手軽にできる運動を毎日続けるようにすると良いでしょう。体のコリをほぐすだけでなく、リラックス状態を示す副交感神経にも働きかけて、心地よい眠りの準備を整えることができます。さっそく試してみたいかがでしょうか。

### ◎5分でできる眠る前の「快眠ストレッチ」

就寝前の軽いストレッチにより、筋内の疲労が取り、おやすみモードへの切り替えにも役立ちます。





# 「川越祭り」

川越は、江戸時代に領内を流れる新河岸川の舟運による江戸への食料物資の集散地として大いに繁栄し、また城下町として県西部地区の政治経済文化の中心都市として発展してきたため、「小江戸」と称されました。

川越祭りは、江戸の天下祭り（神田祭や山王祭）の面影をそのまま残す豪華絢爛、古式豊かな山車祭であり、関東三大祭の一つに数えられています。昔の天下祭は現在の祭とは違って山車の祭でした。その天下祭の形を色濃く残しつつ、山車の廻り舞台など川越独自の工夫も行っています。その川越祭りの山車の上で、囃子を奏で合い、踊りを舞い競うのが川越の祭囃子です。現在は、28台の山車に各囃子が乗り、競い合います。

川越祭は、川越氷川神社の例大祭で、城主松平伊豆守信綱が神輿・獅子頭をした事に始まり、次第に江戸の神田祭・山王祭の様式を取り入れながら変遷を重ね、約350年にわたって受け継がれてきました。



今年の川越祭も10月の第3土・日曜日。蔵造りのまちに豪華な山車が次々と曳き廻される姿には圧倒されます。山車のまわりは、薦職が固め、拍子木の合図で重たい山車が軋みながら進む。この秋は、日本の祭風情に酔いしれてみてほしい。

## 電 腦 W O R L D



笠井 寛史

1983年7月11日生  
東京都出身  
入社2年目

### 笠井君のひとりごと

皆さんこんにちは、OALAND所沢店でパソコン担当している笠井です。  
今回は、私の紹介文という事で、何を書いているやらで、少し緊張気味ですが、宜しくお願ひします。  
私がこの会社に入社したのは、去年の6月。高校を卒業してから少しして、入社しました。  
それまで、就職する気等なかったのですが、「何事も社会勉強だ!」と思い、面接を受けました。今思えば、恩師から「お久しぶり、就職決まった?いい会社があるんだけど…」という電話を受けた時点で、今、この文章を打っている自分がいるのは、運命だったのかもしれない。  
そんなこんなで今に至るのですが、今を支えてくれている先輩方にとっても感謝したいと思います。入社したての頃は、右も左も北も南もわからない身でしたが、皆さん、暖かく迎えてくれていい意味で緊張の糸が切れたと思います。そのお陰で、十二分に自分の力が出せたのだと思います。仕事を与えてくれたり、色々な考え方を教えてくれたり、いかにして儲けるかと教えてくれたりと、非常に優しくそして時には厳しく教えてくれました。ふと考えると、社会生活若干1年の私が言えることでは無いのですが、仕事というのは、誰かを喜ばせることが本当の成功のような気がします。

これからも、人に喜んでもらえるように、精一杯頑張りたいと思います。

## U S E R 紹 介



### 株式会社パートナー

〒332-0012

埼玉県川口市本町4-1-8 川口センタービル2階

TEL : 048-222-8107

FAX : 048-222-8585

E-mail : webmaster@8107.com

<http://www.8107.com>

#### 「企業の成長を支えるのは、良きパートナーとの出会いから」

今、求められているのは、いかなる環境にも柔軟に対応できる人事システムの実現。同社では、翻訳・経理・ファイリング・オフコン・パソコン・ワープロの各オペレーション、メディアカルスタッフ等、各分野のスペシャリストを揃え、時に応じ、場合に即したサービス提供を心がけている。

主な事業内容は、電気・電子・機械・ソフトウェアの受託設計及び設計、モバイル（携帯電話）の開発・評価・検査。また一般・特定人材派遣及び紹介、各種アプリケーションシステムの設計・開発及び導入コンサルティング、パッケージソフトの開発・製造・販売など。

国際競争力を維持・強化し、産業の空洞化を克服するには、あらゆる産業の高度な機械化とメカトロ化が不可欠。半導体、OA機器、各種情報システムや計測・制御システムの設計等、

エレクトロニクス全般の技術提供、及びCAD、CAMから、技術計算各種システムのコントロールを行うためのソフトウェア開発等を全般にわたって高い技術力でサポート。これまで注目されてきたコンピューター・ネットワークの構築は、OA機器の急激な進歩により、OA化、データ処理化による情報処理の時代から、情報の戦略的活用の時代に移行している。

同社ではこのような流れに対応し、情報活用の素養を身につけたコンピューターのエキスパートを派遣している。また、医療分野では、病院運営に必要な知識技術を持った医療のスペシャリストを派遣し、医療現場のニーズに答えている。さらに、病院経理、給与計算など一般的な事務処理をはじめ、医療請求事務等の専門知識をもった実務技能、医療事務の経験のあるスタッフを豊富にリストアップ。医療事務・医師・看護婦・患者との相互コミュニケーション能

力を重視した幅広い教養を身につけたスタッフを投入している。

#### 「2007年 店頭公開を目指して」

同社は、4年後の店頭公開を念頭に置き、全国12ヶ所を拠点にオフィスを開設している。この新規開設にあたり電脳(株)様には、川口本社を始め、横浜開発センター・東京オフィス・大阪オフィス等に、スチール家具・ビジネスフォン・複合コピーなど高品質なものを導入していただき、低コストでの実現に協力してもらっている。

SPOT

気になるお店



のん亭

昼11:30~14:30

夜17:00~22:00

日曜・第2月曜

埼玉県所沢市  
小手指町1-30-1

TEL.042-928-3886



秘められたこだわりは、そばと季節料理に！

閑静な住宅街にある和食処「のん亭」。自慢は、八ヶ岳産のそば粉100%を手打ちした十割そば。「つやつや光っているうちに召しあがれ」と出していただいたそばは、風味たっぷりでシコシコとおいしくいただけます。つゆも麺に負けないダシの効いた関東風。また、新鮮な魚料理も自慢の一品で、秋の季節料理ではもどりがつおが並びます。酒の肴も豊富で、ひかえめな雰囲気若い店主清水さんが作る創作料理は、上品な色合いでも食を楽しませてくれます。

店内には清水さん自ら手書きのお品書きがズラリと並び、秘めたこだわりが所狭しと貼られています。地酒は、そばに合うという田酒（青森）、黒龍（福井）、能古美（佐賀）など珍しいものもおいてあり、好きなおちょこを選んで飲めるのも、オツですね。安心して立ち寄れる“味”と“素材”がオススメのお店です。  
※そばと季節料理は平日のみ



SELECT

ちょっといい本



黄泉びと知らず

梶尾真治  
定価 476円（税別）  
短編集  
新潮文庫

淡々とした流れに、涙がこぼれる

ちょっと前に映画化され、話題になった「黄泉がえり」の続編。というより、黄泉がえらなかつたセツナサを切々と、追っている話である。「黄泉びと知らず」とは、生き返ってこなかつた人たちのこと。ここでは、不慮の事故で子供をなくし、離別した夫婦がもう一度だけ子供に会いたくて黄泉がえり現象のある土地、熊本へ行く。強い想いがないと黄泉がえらないというので、2人一緒に子供のヘソの緒を持って出かけるのである。熊本に行く決心をしてから

現地にたどり着くまで、少々もどかしい感じではあるが、実はこの時間が別れた夫婦にとって、空白の時間を埋めてくれる大事な時間であった。結局、夫婦は子供の姿に会うことは、できなかったのだが子供の死を受け入れられるようになる出来事が起きるのである。人は何かに頼り、納得しながら人生を生きているものだと、ただただ、切なく思うのである。大切な人を失った時に、振り返らずにはいられない想いを込めた魅力の短編集。



私の「旅」の始まりは、いったいどこからだったんだろう。ふり返った時、それは高校の通学の「旅」からかも知れない。

私の生まれたところは、東北の奥深い「田島」という人口1万3千たらずの小さな町のさらにはずれの「字」が二つも付く四方を山に囲まれた寒村である。そこから一里ほどバスに乗りD51（デゴイチ）という機関車に揺られ全長45.1kmの旅である。

会津田島駅から会津線（旧滝の原線）で会津若松駅までの道のり、時代は昭和45年、その機関車は汽笛とともに青い煙を吐きながらゆっくり、ゆっくり走りだした。ときたまコークスのにおいが車窓から入り、今でこそ懐かしいにおいだ、その当時は鼻から吸い込んだにおいが、やけに胸を苦しくさせた思い出がある。そんな中、四季

## 旅太郎の

# たび日記

折々の車窓の風景を楽しませながら、またその人間模様も旅の心をなごませた。

遠くから行商のおばあさんが大きな荷を背負い歩いてくる。とうに出発時間が過ぎているにもかかわらず誰一人、騒がず焦らず温かい眼差しでおばあさんがホームに到着するのを待っている……。秋には線路伝えに一杯に実ったりんごを車掌さんが片手をデッキの取っ手に固定させながら、両手一杯広げてその実を取ろうとする光景。そんなのんびりした穏やかな「旅」だった。

この田島という町、一年の中で唯一賑わいをみせるのが田島祇園まつりである。遠く300年以上の歴史をもち7月21日、22日に行われるこの祭り、不思議なことに観光客をまったく意識していない。どうも宗教的理由で、日曜、祭日関係なく21日と決めている。5台の山車が「おーい さんやれかけろ」という掛け声とともに練り歩き、30分程進むと車留めをし、歌舞伎を上演する。幼いころ子供ながらにあの歌舞伎独特のメイクが怖くて母の後ろにつかまり、うす目を開けて見ていた記憶がよみがえる。

一度、時間のある方は7月21日に足を運ばれ、昔ながらの静かなどこかノスタルチックな「お祭り」をご覧になられるのも、また一興では……





# 電腦インフォメーション

## ● 今月の掘り出し物 ●



①Canon LP-3000  
4段カセット  
**¥128,000**  
(プリンター付は+30,000円)



②Canon IR1600  
4段カセット  
コピー&FAX  
毎分16枚  
**¥220,000**



③Muratec V-1000  
4段カセット  
コピー&FAX  
毎分18枚  
**¥158,000**



④Canon LBP-1810  
(レーザープリンター)  
2段カセット/LAN/  
パラレル対応  
**¥55,000**



⑤FUJITSUパソコン  
FMV-Deskpower CE8/85L  
CPU : Duron-850Mhz  
メモリー : 128MB  
HDD : 40GB  
\*CD、CD-RW、FD、DVD搭載  
\*15インチ液晶ディスプレイセット  
**¥42,800**



⑥平机  
1000×700×700  
**¥8,800**

# OA機器の豆知識

## 湿気と紙詰まりの関係

紙詰まりの話をする前に、コピー用紙について少し触れておきたいと思います。

最近ではコピー用紙が沢山のメーカーから販売されており、しかも安くどこでも手にすることができます。複写機に最適なコピー用紙とはどんなものが良いとされているのか簡単に触れておきます。

一般的に良い用紙と言われるのは、こし、電気抵抗、吸湿度合等が最適な条件に造られていることが必要です。当然JIS規格寸法に裁断されている必要があります。まず用紙のこしですが、裁断の向きによつては縦目と横目に分かれれます。複写機の用紙の送行する方向と同一方向に用紙の目があることが適当です。それから電気抵抗をあらかじめ持たせることで

用紙に静電気を溜めることができず。また用紙は必要以上に湿気を帯びてしまうと電気抵抗が少なくなったり、またこしも弱くなつてしまいます。ですからこれらの条件を満たした用紙が良いと言われています。

それでは紙詰まりとの関係ですが、湿気を帯びるともともと繊維ですから波打ちやカールといった状況になりますので、当然のごとく詰まりの現象になります。また電気抵抗が小さくなりドラムからの剥離がうまく出来ず詰まったり転写不良等画質トラブルにもつながります。特に夏季は十分な用紙の管理をしましょう。良い用紙に替えるだけで紙詰まりは減少し、送行性は良くなります。

## 今月のプレゼント

今月は、新米ふさおとめ5Kgを5名様にプレゼント致します。8ページの応募用紙に必要事項をご記入の上、FAXを送っていただくか、もしくはメールにてご応募下さい。応募多数の場合、抽選となります。

なお、発表は次号の紙面にてお知らせします。

締め切りは、10月25日です。皆様からのご応募、お待ちしております！



# プレゼント応募・お問い合わせ FAX送信シート

本誌の感想、プレゼントの応募、機器に関する質問・お見積もり、その他お気軽にお問い合わせ下さい

法人名			
代表者名			
ご住所			
電話番号		FAX番号	
メールアドレス			
プレゼント名			
お問い合わせ等			
本誌へのご意見・ご感想			

## 042-922-5424

御社の広告掲載、あなたのお気に入りのお店情報等、是非お寄せ下さい。  
Eメールでも受け付けております。

**E-mail** [info01@dennoh.net](mailto:info01@dennoh.net)  
**ホームページ** <http://www.oa-land.co.jp>

### 編集後記

やっと発行できたー！ と思いきや、次号がもう迫り来る秋の夕暮れ… \*T.T\* (S・T)

何かをつくるのは大変ですね。農作物を盗む人、考え直して欲しいものです。 (H・I)

### 電腦かわら版 No.1 (創刊号)

2003年10月発行/毎月発行 無料

編集・発行 電腦株式会社

本社 〒359-1106

埼玉県所沢市東狭山ヶ丘3-719-1 電腦ビル  
TEL.042-922-5252 FAX.042-922-5424

東京営業部 〒101-0064

東京都千代田区猿樂町2-7-1 TOHYUビル1階  
TEL.03-3293-1103 FAX.03-3293-1102